



"Непрямые стратегии" - это инструмент самопознания, самораскрытия, понимания себя, обретение творческого ресурса для дальнейшей деятельности.

Тренинг «Использование «непрямых стратегий», как иррациональный путь достижения цели» - дает возможность быть собой, обрести собственные цели, а не навешанные социумом, и действовать, идти своим собственным путем, обретая все новые и новые ресурсы.

"Непрямые стратегии" универсальны для любой сферы деятельности, поэтому их смогут применять самые разные специалисты: психологи, социальные работники, педагоги, бизнес-тренеры, HR-менеджеры, и все те, кто заинтересован в расширении видения собственных ресурсов и возможностей.

Количество участников: от 5 - 25 человек

Категория тренинга: PRO

Возраст: от 21 года

Длительность тренинга: 5 часов

Парадигма: арт-терапия, НЛП

Методы: мини-лекция, проективные, ролевые игры, работа с метафорическими ассоциативными изображениями.

Цель:

Поиск новых, иррациональных путей достижения цели, с помощью «непрямых стратегий».

Задачи:

- теоретическое обоснование;
- диагностика рациональных путей, которые не функционируют;
- формирование цели;
- поиск путей новыми методами;
- научиться использовать «непрямые стратегии» для формирования желаемых событий;
- планирование своих действий на пути к достижению цели.

В результате обучающего тренинга Вы научитесь:

- выявлять и преодолевать свои внутренние «стопы», которые мешают начать действовать;
- находить ресурсы, возможности и помощников, используя иррациональный подход.
- определять своё личное понимание успеха не зависящее от навязанных социумом стереотипов;
- откроете минимум 3 пути достижения цели и ресурсы для этого.
- научитесь использовать свой личный творческий подход, который найдет путь, даже если логика зашла в тупик.
- получите творческий инструмент для эффективного решения проблем на пути к цели.

Тренер: Светлана Слободяник - семейный психолог, психотерапевт, сертифицированный тренер в области арт-терапии и НЛП, сертифицированный системно-семейный арт-терапевт, ведущая коучинговой бизнес-игры "Успешные Решения", член Восточно-украинской ассоциации арт-терапии, автор колод метафорических ассоциативных карт "Непрямые стратегии", "Essence"; HR.