



«Все, что не устраивает нас в других, позволяет понять самих себя.» (с) К. Г. Юнг

«Люди растут, как и растения, некоторые в свете, другие в тени. Есть многие, кому нужна тень, а не свет.» (с) К. Г. Юнг

**Целевая аудитория:** Те, кто хочет "познакомиться" со своей архетипической Тенью, кто знает о желании с ней бороться и хотел бы понять, есть ли смысл в этой борьбе.

**Количество участников:** от 4 до 8.

**Продолжительность:** 4 часа.

**Парадигма:** юнгианский анализ.

**Методы:** мини-лекция, интерактивные, проективные.

**Цель:** соприкосновение с Тенью.

**Задачи:**

- 1) Узнать о теоретических аспектах архетипа Тени.
- 2) Участие в практических методиках; работа в группе.

3) Оформить индивидуальное мнение про собственную Тень.

**Ожидаемый результат:** участники получают возможность соприкоснуться с собственной Тенью, насколько будет желание; узнать её, почувствовать и сделать собственные выводы.

Предлагаем вниманию участников одну из животрепещущих архетипических тем - это Тень.

Мы многое отрицаем в себе, очень многое не принимаем в других... Но не все приходят к тому, что с этим стоит внимательно работать.

На тренинге будет поставлено ряд вопросов, с которыми будет проведена практическая и интеллектуальная работа:

- что вкладывается в Тень?

- как с Тенью можно бороться, каков результат этой борьбы?

- как соприкосновение с Тенью может повлиять на жизнь?

и некоторые другие.

Ждём на тренинге всех заинтересованных в работе со своей Тенью.

**Тренер:** Ирина Раупова