



Когнитивный тренинг "Ораторское искусство".

"Если ты подчинил себе свой язык - ты овладел собой - ты овладеешь толпой"

Количество участников: от 8 - 25 человек

Категория тренинга: PRO

Возраст: от 18 лет

Аудитория: все желающие овладеть навыками искусства взаимодействовать и воздействовать на разные количества людей, при этом желательна мотивация прикладывать для этого необходимые усилия, иными словами - мотивация достижения результата в данном тренинге очень важна.

Парадигма: Когнитивный подход с элементами ТА и НЛП.

Цель: Овладение навыками ораторского искусства, причем свойственными именно Вам, т.е. поиск Вашего индивидуального, неповторимого стиля.

Методы: Интерактивные игры, ролевые игры, телесные практики, когнитивные техники.

Задачи тренинга:

1. Овладение гибкостью поведенческих навыков во время выступления;
2. Коммуникативные навыки;
3. Стрессоустойчивость к критике; "неудобной" аудитории; страху перед выступлением;
4. Снятие мышечных блоков;
5. Эмоциональная устойчивость и лабильность;
6. Теория структуры группы и выделение в ней полезных и деструктивных элементов;
7. Анализ прошлого опыта, мешающего успешному выступлению.
8. Выработка умения импровизировать в быстро меняющихся условиях.

Каждый из нас сталкивается с ситуациями, в которых необходимо "что-то" говорить перед маленьким или большим коллективом - друзья, семья, доклад, выступление, концерт, урок в школе, день рождения или свадьба, важность в этих ситуациях может быть разной от тоста в дружеской компании до предвыборной компании. Иногда, даже

очень ценные Ваши мысли остаются невысказанными из-за стеснения или страха, а даже если высказанными, то суть бывает утеряна, не полностью раскрыта, не акцентирована - и в итоге Вы не достигаете своей цели. Часто человеку свойственно отказываться от того, что не получается - так и с ораторским искусством - многие из нас отказываются от удовольствия и успеха, которых можно достичь, овладев навыками ОИ и совершенствуя их. Не зря мною упомянуто удовольствие, т.к. выступление перед аудиторией, которая внимлет Вам - это колоссальная энергия, подпитывающая Вас. Я думаю, все бывали на концертах любимых артистов и чувствовали эту энергетику, слияние со всеми, свободу, наслаждение и т.д., так представьте, что чувствуют артисты, на которых эта энергия направлена, хороший оратор чувствует что-то подобное хотя бы потому что преодолел свой страх! По моему убеждению, ораторским искусством можно овладеть и без всяких тренингов - просто необходима постоянная практика, вставать и подниматься, экспериментировать и быть очень мотивированным; - но на тренинге процесс овладения ОИ будет быстрее, веселее, достовернее и надежнее, так как Вы будете не одни - **ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ!**

Тренер: Дмитрий Панфилов

Адрес: г.Киев, пр-кт Героев Сталинграда, 8, корпус 2.

Продолжительность тренинга - 5 часов

Для участия в тренинге ОБЯЗАТЕЛЬНА! регистрация по тел. (093) 570-95-23 или e-mail: psy.centrkmt@gmail.com Этот e-mail адрес защищен от спам-ботов, для его просмотра у Вас должен быть включен Javascript

[Комментарии >>](#)